★ 価格は全て税込表示となっております。
★ 印はテイクアウトできます。
★ 印はご飯多めにできますので、オーダー時にお伝えください。

お米のランチ

★ ローストビーフ丼

炊きたてのご飯にやわらかビーフを乗せて、特製オニオンソースとヨーグルトソースをたっぷりからめて豪快にどうぞ。

スープ付 1,210円（税込）

★★ バターチキンカレー or
ビーフたっぷりハヤシライス

日によって変わりますので、スタッフにおたずねください。

スープ・サラダ付 1,000円（税込）

★ 米粉ラザニアプレート

当店オリジナルの米粉100％のラザニアは、しっとり・つるんと軽い食感で、ソースとの相性も抜群です。自家製米粉パンと一緒にいただく満足感のあるプレートです。

スープ付 1,100円（税込）

★★ ポークジンジャー丼

やわらかくジューシーな豚肉を自家製生姜ダレに漬け込み、ガーリックで香りづけしました。クレソンとたっぷりの薬味をからめてどうぞ。

スープ付 1,045円（税込）

R's ラクサ

東南アジア料理で人気のココナツ風味のピリ辛米粉麺を当店風にアレンジしました。スープまで完食したいクセになる味です。

サラダ・薬味付 1,045円（税込）

えびとトマトのクリームソース米粉麺

ぷりっぷりのえびと、濃厚でコクのあるエビトマトクリームソースが、もちもちの平麺に絡んで、食べ応えのある大満足の一皿です。

サラダ付 1,045円（税込）

鶏肉のフォー

鶏肉の旨味とコクが凝縮した透明なスープでいただく、つるつるとした食感の米粉麺です。レモンを絞ってさっぱり爽やかに。

サラダ・薬味付 950 円（税込）

おにぎり

おいしいお米をそのまま味わっていただきたくてシンプルなおにぎりにしました。麺のスープと一緒に食べるのもおすすめです！ ※味はプレーンか梅しそからお選びいただけます。

220 円（税込）

カフェタイム限定

14:00 ～ L.O17:00

米粉のパンケーキ
<キャラメルソース>

ふわふわした軽い食感の米粉100％スイーツです。自家製リコッタチーズ風味の生地とキャラメルソースをからめてどうぞ。

880円（税込）

紅茶の米粉パンケーキ

リコッタチーズ風味の生地に紅茶パウダーを練りこみました。紅茶のジェラード・りんごのコンポートと一緒に、紅茶シロップをかけてどうぞ。

1,080円（税込）

米粉パンの
キャラメリゼ フレンチトースト

外はカリッと香ばしく、中はしっとり・じゅわーっとシロップの甘～い香りが広がります。アツアツのトーストにトッピングしたとろけるバニラアイスと一緒にどうぞ。

660円（税込）

米粉デザート

ホロホロととろけるような軽い食感の米粉100％ケーキです。

米粉ロールケーキ <マロンクリーム>

大人気の秋のロールケーキです。
洋酒の効いたマロンクリームに、マロンと香ばしいピスタチオを散らして。

550円（税込）

米粉ロールケーキ <ショコラ>

甘酸っぱいブルーベリー、ラズベリーとスイートなチョコレート、バナナの絶妙なコンビネーションが人気です。

550円（税込）

アフォガード

濃厚なバニラアイスにビターなエスプレッソをかけて。香り豊かな大人のデザートです。

385円（税込）

米粉ガトーショコラ

口どけの良いクーベルチュールチョコレートたっぷりの、濃厚な大人のチョコレートケーキです。

550円（税込）

米粉の抹茶ガトーショコラ

ほろ苦い抹茶の香りと、甘さを抑えた大人のショコラです。

440円（税込）

米粉チーズケーキ

米粉と米ぬかを使った香ばしいクリスピーなクッキーと濃厚なチーズが、コーヒーによく合います。

495円（税込）

ドリンク

HOT DRINK

ブレンドコーヒー　495 円（税込）

カフェラテ　495 円（税込）

カフェモカ　495 円（税込）

ヘーゼルナッツラテ（ホット）　495 円（税込）

オーガニックアールグレイ

中国の雲南茶にベルガモットのアロマをブレンドした爽やかでエキゾチックな紅茶です

495円（税込）

ホワイトオーチャード

中国緑茶に、白茶をブレンドしました。メロンや桃のようなジューシーなフルーツの香りが特徴的です。

495円（税込）

ホットチョコレート　495円（税込）

カフェモカ　495円（税込）

チョコレートラテ　550円（税込）

COLD DRINK

スパークリングレモネード　495円（税込）

ピーチアイスティーソーダ　495円（税込）

フローズンエスプレッソ　550円（税込）

アイスコーヒー
アイスティー（レモン or ミルク）
各 440 円（税込）

アイスカフェラテ
アイスヘーゼルナッツラテ
各 495 円（税込）

辛口ジンジャーエール
ウーロン茶
オレンジジュース
各 330 円（税込）

プラス 200 円（税込） で

ランチドリンク

- ブレンドコーヒー（ホット・アイス）
- ホットorアイスティー（レモン or ミルク）
- 辛口ジンジャーエール
- ウーロン茶
- オレンジジュース

テイクアウト

CAKES

米粉ロールケーキ　378 円（税込）

米粉チーズケーキ　432 円（税込）

米粉ガトーショコラ　378 円（税込）

抹茶ガトーショコラ　378 円（税込）

DRINKS

メニューにある全てのドリンクがお持ち帰りできます
（オーガニックアールグレイ、ホワイトオーチャードを除く）

FOODS

ランチメニューに★印がついているものは、お持ち帰りいただけます
（ご注文を受けてからお作りいたしますので、少しお時間がかかります）

ラザニアプレート　1,080 円（税込）

バターチキンカレー or ハヤシライス
（日によってどちらかになります）　982 円（税込）

ガパオライス　1,026 円（税込）

- 営業時間 -

ラ ン チ　11:00～18:00（全体 L.O 17:00）
カフェタイム　14:00～

定休日　毎週水曜日
駐車場　10 台

秋田市南通みその町 4-57
ＴＥＬ　018-853-7737

Facebook : @rtable.1022
Instagram : rtable.1022

FREE WiFi
SSID　：r-table
パスワード：0188537737

JR 秋田駅前から 徒歩 19 分

R table

メニュー