

★ 価格は全て税込表示となっております。

★印はテイクアウトできます。

★印はご飯多めにできますので、オーダー時にお伝えください。

お米のランチ



★★ ローストビーフ丼

炊きたてのご飯にやわらかくビーフを乗せて、特製オニオンソースとヨーグルトソースをたっぷりからめて豪快にどうぞ。

スープ付 1,210円 (税込)



★★ バターチキンカレー or

ビーフたっぷりハヤシライス

日によって変わりますので、スタッフにおたずねください。

スープ・サラダ付 1,000円 (税込)



★ 米粉ラザニアプレート

当店オリジナルの米粉100%のラザニアは、しっとり・つるんと軽い食感で、ソースとの相性も抜群です。自家製米粉パンと一緒にいただく満足感のあるプレートです。

スープ付 1,200円 (税込)



★★ ジンジャーポーク丼

やわらかくジューシーな豚肉を自家製生姜ダレに漬け込み、ガーリックで香りづけしました。クレソンとたっぷりの薬味をからめてどうぞ。

スープ付 1,050円 (税込)



R's ラクサ

東南アジア料理で人気のココナツ風味のピリ辛米粉麺を当店風にアレンジしました。スープまで完食したいクセになる味です。

サラダ・薬味付 1,100円 (税込)



ジェノベクリームソース米粉麺

フレッシュバジルの香りをそのままに仕込んだ、自家製バジルソースが爽やかな米粉麺です。レモンを絞ってどうぞ。

サラダ付 1,200円 (税込)



鶏肉のフォー

鶏肉の旨味とコクが凝縮した透明なスープでいただく、つるつるとした食感の米粉麺です。レモンを絞ってさっぱり爽やかに。

サラダ・薬味付 980円 (税込)



おにぎり

おいしいお米をそのまま味わっていただきたくてシンプルなおにぎりにしました。麺のスープと一緒に食べるのもおすすめです！ ※味はプレーンか梅しそからお選びいただけます。

220円 (税込)

米粉デザート

ホロホロととろけるような軽い食感の米粉100%ケーキです。



米粉ロールケーキ <プレーン>

いちご、バナナ、キウイのフレッシュフルーツと生クリームをトッピングした定番の人気プレートです。

560円 (税込)



米粉ロールケーキ <ショコラ>

甘酸っぱいブルーベリー、ラズベリーとスイートなチョコレート、バナナの絶妙なコンビネーションが人気です。

560円 (税込)



アフォガード

濃厚なバニラアイスにビターなエスプレッソをかけて。香り豊かな大人のデザートです。

400円 (税込)



米粉ガトーショコラ

口どけの良いクーベルチュールチョコレートたっぷりの、濃厚な大人のチョコレートケーキです。

560円 (税込)

カフェタイム限定

14:00 ~ L.017:00

RENEW



米粉のパンケーキ <キャラメルソース>

ふわふわした軽い食感の米粉100%スイーツです。自家製リコッタチーズ風味の生地とキャラメルソースをからめてどうぞ。

1,000円 (税込)



紅茶の米粉パンケーキ

リコッタチーズ風味の生地を紅茶パウダーを練りこみました。紅茶のジェラード・りんごのコンポートと一緒に、紅茶シロップをかけてどうぞ。

1,100円 (税込)



米粉パンのキャラメリゼ フレンチトースト

外はカリッと香ばしく、中はしっとり・じゅわーっとシロップの甘い香りが広がります。アツアツのトーストにトッピングしたとろけるバニラアイスと一緒にどうぞ。

700円 (税込)



米粉の抹茶ガトーショコラ

ほろ苦い抹茶の香りと、甘さを抑えた大人のショコラです。

500円 (税込)



米粉チーズケーキ

米粉と米ぬかを使った香ばしいクリスピーなクッキーと濃厚なチーズが、コーヒーによく合います。

500円 (税込)

ドリンク

HOT DRINK

| | | |
|--------------------|-----------|---|
| ブレンドコーヒー | 495円 (税込) | オーガニックアールグレイ |
| カフェラテ | 540円 (税込) | 中国の雲南茶にベルガモットのア ロマをブレンドした爽やかでエキ ゾチックな紅茶です |
| カフェモカ | 540円 (税込) | 495円 (税込) |
| ヘーゼルナッツラテ (ホット) | 540円 (税込) | ホワイトオーチャード |
| | | 中国緑茶に、白茶をブレンドしま した。メロンや桃のようなジュー シーなフルーツの香りが特徴的で す。 |
| | | 495円 (税込) |



ホットチョコレート
540円 (税込)



カフェモカ
540円 (税込)



チョコレートラテ
550円 (税込)

COLD DRINK



スパークリングレモネード
495円 (税込)



ピーチアイスティーソーダ
495円 (税込)



アップルティーソーダ
495円 (税込)

| | |
|---------------------|-------------|
| アイスコーヒー | 495円 (税込) |
| アイスティー (レモン or ミルク) | 450円 (税込) |
| アイスカフェラテ | |
| アイスヘーゼルナッツラテ | 各 540円 (税込) |
| 辛口ジンジャーエール | |
| ウーロン茶 | |
| オレンジジュース | 各 330円 (税込) |

プラス 220円 (税込) で

ランチドリンク

- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・辛口ジンジャーエール (ホット・アイス)
- ・ウーロン茶
- ・ホットorアイスティー (レモン or ミルク)
- ・オレンジジュース

テイクアウト

CAKES

| | |
|-----------|-----------|
| 米粉ロールケーキ | 380円 (税込) |
| 米粉チーズケーキ | 430円 (税込) |
| 米粉ガトーショコラ | 380円 (税込) |
| 抹茶ガトーショコラ | 380円 (税込) |

DRINKS

メニューにある全てのドリンクがお持ち帰りできます
(オーガニックアールグレイ、ホワイトオーチャードを除く)

FOODS

ランチメニューに★印がついているものは、お持ち帰りいただけます
(ご注文を受けてからお作りいたしますので、少しお時間がかかります)

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| ローストビーフ丼 | 1,000円 (税込) |
| ラザニアプレート | 900円 (税込) |
| ジンジャーポーク丼 | 800円 (税込) |
| バターチキンカレー or ハヤシライス (日によって変わります) | 750円 (税込) |

- 営業時間 -

ランチ 11:00~18:00 (全体 L.O 17:00)
カフェタイム 14:00~

定休日 毎週水曜日
駐車場 10台

秋田市南通みその町 4-57
TEL 018-853-7737

ホームページ: <https://rtable.fun>
Facebook: rtable.1022
Instagram: rtable.1022

FREE WiFi
SSID : r-table
パスワード : 0188537737



JR 秋田駅前から 徒歩 19分

R table

メニュー

