

★ 価格は全て税込表示となっております。

★印はテイクアウトできます。

★印はご飯多めにできますので、オーダー時にお伝えください。

お米のランチ



★★ ローストビーフ丼  
炊きたてのご飯にやわらかビーフを乗せて、特製オニオンソースとヨーグルトソースをたっぷりからめて豪快にどうぞ。

スープ付 1,210円 (税込)



★★ バターチキンカレー  
柔らかくジューシーで香ばしいチキンを、ブレンドしたスパイスでじっくり煮込みました。コクとまろやかさが人気の店舗オリジナルのカレーです。

スープ・サラダ付 1,000円 (税込)



★ 米粉ラザニアプレート  
当店オリジナルの米粉100%のラザニアは、しっとり・つるんと軽い食感で、ソースとの相性も抜群です。自家製米粉パンと一緒にいただく満足感のあるプレートです。

スープ付 1,200円 (税込)



★★ ガバオライス  
タイ料理の中でも人気が高い「ガバオライス」。爽やかなバジルの香りとスパイシーな風味が食欲をそそります。とろ〜り半熟の目玉焼きを混ぜながらどうぞ。

スープ付 1,100円 (税込)



R's ラクサ  
東南アジア料理で人気のココナツ風味のピリ辛米粉麺を当店風にアレンジしました。スープまで完食したいクセになる味です。

サラダ・薬味付 1,100円 (税込)



NEW 枝豆のクリームソース米粉麺  
旬の秋田県産の枝豆を使った、えだまめの香りがフレッシュな冷製米粉麺です。アクセントに生ハムを添えてどうぞ。

米粉パン付 1,200円 (税込)



NEW エビとトマトの冷製フォー  
夏限定の冷たい米粉麺です。コクがあるのに、スッキリとしたアジア風のスープが、食欲をそそります。ツルツル&モチモチの冷たい麺で涼やかに。

サラダ・薬味付 1,100円 (税込)



おにぎり  
おいしいお米をそのまま味わっていただきたくてシンプルなおにぎりにしました。麺のスープと一緒に食べるのもおすすめです！※味は塩・梅しそからお選びいただけます。

220円 (税込)



米粉ロールケーキ <木苺クリーム>  
木苺クリームとソースが色鮮やかで華やかなプレートです。木苺の甘酸っぱい香りとロールケーキのフレッシュ生クリームが調和してまろやかな爽やかさに。

560円 (税込)



米粉ロールケーキ <ショコラ>  
甘酸っぱいブルーベリー、ラズベリーとスイートなチョコレート、バナナの絶妙なコンビネーションが人気です。

560円 (税込)



アフォガード  
濃厚なバニラアイスにビターなエスプレッソをかけて。香り豊かな大人のデザートです。

400円 (税込)



米粉ガトーショコラ  
口どけの良いクーベルチュールチョコレートたっぷりの、濃厚な大人のチョコレートケーキです。

560円 (税込)

RENEW  
カフェタイム限定  
14:00 ~ L.017:00



米粉のパンケーキ  
<キャラメルソース>  
ふわふわした軽い食感の米粉100%スイーツです。自家製リコッタチーズ風味の生地とキャラメルソースをからめてどうぞ。

1,000円 (税込)



紅茶の米粉パンケーキ  
リコッタチーズ風味の生地には紅茶パウダーを練りこみました。紅茶のジェラード・りんごのコンポートと一緒に、紅茶シロップをかけてどうぞ。

1,100円 (税込)



米粉パンの  
キャラメリゼ フレンチトースト  
外はカリッと香ばしく、中はしっとり・じゅわつとシロップの甘い香りが広がります。アツアツのトーストにトッピングしたとろけるバニラアイスと一緒にどうぞ。

700円 (税込)



米粉の抹茶ガトーショコラ  
ほろ苦い抹茶の香りと、甘さを抑えた大人のショコラです。

500円 (税込)



米粉チーズケーキ  
米粉と米ぬかを使った香ばしいクリスピーなクッキーと濃厚なチーズが、コーヒーによく合います。

500円 (税込)

米粉デザート

ホロホロととろけるような軽い食感の米粉100%ケーキです。

ドリンク

HOT DRINK

ブレンドコーヒー	495円 (税込)	オーガニックアールグレイ
カフェラテ	540円 (税込)	中国の雲南茶にベルガモットのア ロマをブレンドした爽やかでエキ ゾチックな紅茶です
カフェモカ	540円 (税込)	495円 (税込)
ヘーゼルナッツラテ (ホット)	540円 (税込)	ホワイトオーチャード
		中国緑茶に、白茶をブレンドしま した。メロンや桃のようなジュー シーなフルーツの香りが特徴的で す。
		495円 (税込)



ホットチョコレート  
540円 (税込)



カフェモカ  
540円 (税込)



チョコレートラテ  
550円 (税込)

COLD DRINK



スパークリングレモネード  
495円 (税込)



ピーチアイスティーソーダ  
495円 (税込)



フローズンエスプレッソ  
660円 (税込)

アイスコーヒー	495円 (税込)
アイスティー (レモン or ミルク)	450円 (税込)
アイスカフェラテ	
アイスヘーゼルナッツラテ	各 540円 (税込)
辛口ジンジャーエール	
ウーロン茶	
オレンジジュース	各 330円 (税込)

プラス 220円 (税込) で

ランチドリンク

- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・辛口ジンジャーエール (ホット・アイス)
- ・ウーロン茶
- ・ホットorアイスティー (レモン or ミルク)
- ・オレンジジュース

テイクアウト

CAKES

米粉ロールケーキ	380円 (税込)
米粉チーズケーキ	430円 (税込)
米粉ガトーショコラ	380円 (税込)
抹茶ガトーショコラ	380円 (税込)

DRINKS

メニューにある全てのドリンクがお持ち帰りできます  
(オーガニックアールグレイ、ホワイトオーチャードを除く)

FOODS

ランチメニューに★印がついているものは、お持ち帰りいただけます  
(ご注文を受けてからお作りいたしますので、少しお時間がかかります)

ローストビーフ丼	1,000円 (税込)
ラザニアプレート	900円 (税込)
ガパオライス	800円 (税込)
バターチキンカレー or ハヤシライス (日によって変わります)	750円 (税込)

- 営業時間 -

ランチ 11:00~18:00 (全体 L.O 17:00)  
カフェタイム 14:00~

定休日 毎週水曜日  
駐車場 10台

秋田市南通みその町 4-57  
TEL 018-853-7737

ホームページ : <https://rtable.fun>  
Facebook : rtable.1022  
Instagram : rtable.1022

FREE WiFi  
SSID : r-table  
パスワード : 0188537737



JR 秋田駅前から 徒歩 19分

R table

メニュー

