

Lunch 11:00-14:30

New



大人の
ミートローフプレート
スープ付

ほんのりスパイスの香りがふんわり
ジューシーなお肉の旨味を引き立て
ます。きのこの旨味と食感がアクセ
ントに。繋ぎもソースもグルテンフ
リーでヘルシー。

1,300円



ローストビーフ丼
スープ付

やわらかビーフがたっぷり乗ったボ
リューム満点の人気NO.1メニュー。

1,400円



米粉ラザニアプレート
スープ付

米粉 100%の特製ラザニアを使用。しつ
とりとした食感でソースとの相性も抜群
です。店舗でじっくり煮込んだコクのある
ミートソースは、米粉パンと一緒にぜ
ひ最後まで楽しんでください。

1,300円



米粉キッシュプレート
スープ付

サクサクの米粉タルト生地とふんわりアパ
レイユのコントラスト、香ばしいチーズの
香り豊かなキッシュを味わってください。

1,300円



スモークサーモンと春野菜の
クリームソース米粉麺
サラダ付

春野菜のシャキシャキの食感と香ばしいス
モークサーモン、クリームソースがよく合
います。平麺の食感も◎

1,300円



バターチキンカレー
スープ・サラダ付

ブレンドしたスパイスでじっくり煮込ん
だ店舗オリジナルカレー。

1,100円

Dessert 11:00-17:00



米粉ロールケーキ
<レモン>

660円



米粉ロールケーキ
<ショコラ>

660円



米粉ガトーショコラ

660円



自家製米粉シフォンケーキ

<和紅茶> 600円



米粉チーズケーキ

600円



かぼちゃのプリン

550円

Pancakes 14:00-17:00

New



ベリーの
米粉パンフレントースト
(メープルシロップ添え)

アツアツパンと冷たいアイスを一
緒に。お好みでシロップをかけて
どうぞ。

1,200円



米粉の
ストロベリーパンケーキ
Strawberry pancake

リコッタチーズ風味の生地に甘酸っぱ
い苺の香りが春らしい、大人気の季節
のパンケーキです。ストロベリーソー
ス・米粉カスタード・ホイップクリーム
を絡めて一緒にお召し上がりください。
1,200円

1,200円



米粉の
キャラメルパンケーキ
Caramel pancake

リコッタチーズ風味のスフレパンケー
キです。香ばしいキャラメルソースと一緒
にどうぞ。

1,100円

季節のスムージー
Smoothies 11:00-17:00



フロズン
エスプレッソ

660円



ストロベリー
カスタード
ミルクシェイク

770円

Drinks

Hot Drink



カフェモカ

ブレンドコーヒー	500円
カフェラテ	550円
ヘーゼルナッツラテ	550円
カフェモカ	550円
紅茶 アールグレイ (ポットで提供)	500円

Cold Drink



スパークリングレモネード

アイスコーヒー	500円
アイ스티ー(レモンorミルク)	500円
アイスカフェラテ	550円
ヘーゼルナッツラテ	550円
スパークリングレモネード	550円
ピーチアイ스티ーソーダ	550円
ジンジャーエール	330円
オレンジジュース	330円
ウーロン茶	330円

ミニデザート



アフオガード 380円

+220円 ランチドリンク

- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (ホット・アイス)
- ・ジンジャーエール
- ・オレンジジュース
- ・ウーロン茶



SSID : r-table
パスワード : 0188537737

Take Out

Small

Large

550円	750円
550円	750円
550円	750円
550円	750円
-	500円
500円	-
500円	-
550円	-
550円	-
550円	-
550円	-
330円	-
330円	-
330円	-

CAKES

米粉ロールケーキ	400円
米粉チーズケーキ	450円
米粉ガトーショコラ 各種	400円
米粉シフォンケーキ	400円

FOODS

ローストビーフ丼	1,350円
ラザニアプレート	1,250円
ミートローフプレート	1,250円
キッシュプレート	1,250円
バターチキンカレー	1,050円

<営業時間>

11:00~18:00 (全体L.O 17:00)
ランチタイム 11:00~14:30
カフェタイム 14:00~
駐車場 11台

秋田市南通みその町 4-57
TEL : 018-853-7737

お米の

ランチ&スイーツ&パン

MENU

R table