

## Lunch 11:00-14:30



大人の  
ミートローフプレート  
スープ付

ほんのりスパイスの香りがふんわり  
ジューシーなお肉の旨味を引き立て  
ます。きのこの旨味と食感がアクセ  
ントに。繋ぎもソースもグルテンフ  
リーでヘルシー。

1,300円



ローストビーフ丼  
スープ付

やわらかビーフがたっぷり乗ったボリューム満点の人気NO.1メニュー。

1,500円



バターチキンカレー  
スープ・サラダ付

ブレンドしたスパイスでじっくり煮込んだ店舗オリジナルカレー。

1,100円



R's ラクサ  
薬味・サラダ付

東南アジア料理で人気のココナツ風味のピリ辛米粉麺を当店風にアレンジしました  
スープまで完食したいクセになる味です。

1,400円

※ 薬味のバクチーはお好みで。  
ご注文時にお伺いしますでお伝えください。

### +220円 ランチドリンク

- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (ホット・アイス)
- ・ジンジャーエール
- ・アップルジュース
- ・ウーロン茶

## Dessert 11:00-17:00



米粉ロールケーキ  
〈プレーン〉

690円



米粉ガトーショコラ

690円



米粉チーズケーキ

690円



米粉ロールケーキ  
〈ショコラ〉

690円



米粉シフォンケーキ

米粉のしっとり&ふんわり感がおすすめ!  
550円



かぼちゃプリン

550円

## Pancakes 14:00-17:00

ベリーの  
米粉パンフレンチトースト  
(メープルシロップ添)

卵とミルクの甘い香りがふわふわほ  
ろほろとろけるパンに染みこんでと  
ってもジューシー。アツアツパンと冷た  
いアイスをご一緒に。

1,200円



米粉の  
ストロベリーパンケーキ  
Strawberry pancake

リコッタチーズ風味の生地に甘酸っぱ  
い苺の香りが春らしい、大人気の季節  
のパンケーキです。ストロベリーソー  
ス・米粉カスタード・ホイップクリーム  
を絡めて一緒にお召し上がりください。

1,200円



米粉の  
キャラメルパンケーキ  
Caramel pancake

リコッタチーズ風味のスフレパンケーキ  
です。香ばしいキャラメルソースと一緒  
にどうぞ。

1,100円



季節のスムージー  
Smoothies 11:00-17:00



フローズン  
エスプレッソ  
770円



ストロベリー  
カスタード  
ミルク  
800円

## Drinks

### Hot Drink



カフェモカ

ブレンドコーヒー	500円
カフェラテ	550円
ヘーゼルナッツラテ	550円
カフェモカ	550円
紅茶 アールグレイ	500円
(ポットで提供)	

### Cold Drink



※氷はオーダーの際お伺いします。

アイスコーヒー	500円
アイ스티ー(レモンorミルク)	500円
アイスカフェラテ	550円
ヘーゼルナッツラテ	550円
ペリエ 330ml	350円
ピーチアイ스티ーソーダ	550円
ジンジャーエール	350円
アップルジュース	350円
ウーロン茶	350円

### ミニデザート



アフオガード 380円

### +220円 ランチドリンク

- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (ホット・アイス)
- ・ジンジャーエール
- ・アップルジュース
- ・ウーロン茶



SSID : r-table  
パスワード : 0188537737

## Take Out

### Small

### Large

550円	750円
550円	750円
550円	750円
550円	750円
-	500円

500円	-
500円	-
550円	-
550円	-
550円	-
350円	-
550円	-
330円	-
330円	-
330円	-

### CAKES

米粉ロールケーキ	450円
米粉チーズケーキ	550円
米粉ガトーショコラ 各種	450円
米粉シフォンケーキ ホール (プレーン)	1,300円

### FOODS

ローストビーフ丼	1,450円
ラザニアプレート	1,450円
ミートローフプレート	1,250円
バターチキンカレー	1,050円

### <営業時間>

11:00~18:00 (全体L.O 17:00)  
ランチタイム 11:00~14:30  
カフェタイム 14:00~  
駐車場 11台

秋田市南通みその町 4-57  
TEL : 018-853-7737

お米の

ランチ&スイーツ&パン

MENU

R table